



### Toelichting op dispensatieverklaring voor roeien in skiffs onder winterse omstandigheden

Roeien is geen onveilige sport, maar er zijn omstandigheden waaronder de kans op schade voor boot of roeier (ver)hoog(d) is. Bij ijsgang, duisternis, dichte mist of storm is een vaarverbod algemeen geaccepteerd. Koud water wordt – kennelijk – vaak als minder risicovol gepercipieerd, terwijl onderzoek uitwijst dat de overlevingstijd in koud water sterk afneemt met de watertemperatuur. De KNRM geeft op haar website het volgende aan over de overlevingskansen in koud water: ‘Er is geen enkele wetmatigheid wat betreft de overlevingskansen in water. Onderstaande tabel is een ruwe schatting. De werkelijke tijd hangt af van veel factoren zoals lichaamsbouw, hoeveelheid onderhuids vet, gebruik van alcohol of medicijnen, kleding, geslacht, windsnelheid, lichamelijke en geestelijke conditie’. Het optreden van een zogenoemde ‘koudeshock’ is een reëel risico bij een lage watertemperatuur.

Tabel: Overlevingstijd bij te water geraken in diverse soorten kleding (KNRM)

Watertemperatuur (graden Celsius)	Wetsuit	Gekleed	Zwemkleding
0	15 minuten	9 minuten	2 minuten
5	3 uur	1 uur	30 minuten
10	9 uur	3 uur	1 uur
15	12 uur	5 uur	2 uur

Voor het roeiwater in de directe omgeving van Die Leythe geldt als verzwarende factor dat de walkanten op het Korte Vlietkanaal hoog zijn, dat de wal van het Galgewater moeilijk bereikbaar is door de vele boten en dat er op het Galgewater en de Oude Rijn richting Katwijk geen mogelijkheid is om mee te fietsen. Door het permissiesysteem dat Die Leythe hanteert (roeiers roeien alleen in boten waarvoor zij gekwalificeerd zijn), door het informeren van roeiers over de risico's van roeien onder bepaalde omstandigheden en het stellen van regels over het gedrag op het water (eigen wal houden, opletten bij bruggen en bochten, dragen van zichtbare kleding) worden de meeste veiligheidsrisico's al behoorlijk beperkt.

Echter, het roeien in skiffs brengt in de winter meer risico met zich mee. Daarom heeft het bestuur het roeien in skiffs, en C-skiffs zonder voldoende drijfvermogen bij watertemperaturen onder **10 graden Celsius** verboden.

### Dispensatie

Voor leden die in de winter graag doorroeien in de skiff en in bezit zijn van scull 3 en voldoende kennis en ervaring hebben om de risico's van skiffen met koud water te accepteren, is het mogelijk om dispensatie aan te vragen voor bovengenoemd vaarverbod. De roeier moet hiervoor aan de volgende eisen voldoen:

- De roeier heeft tenminste een scull 3 permissie.

- De roeier heeft ervaring met het weer terug klimmen in de boot/ weet hoe hij/zij veilig naar de kant kan komen liggend op de boot.
- De roeier verkeert in goede gezondheid en conditie.
- De roeier is op de hoogte van de risico's van skiffen bij een watertemperatuur onder de 10 graden Celsius en de te nemen voorzorgsmaatregelen.

Het verzoek voor dispensatie wordt door het bestuur beoordeeld en voor één winterperiode toegekend. Het bestuur heeft een gesprek met de roeier over de risico's en te nemen voorzorgsmaatregelen. De ondertekende dispensatieverklaring wordt gedurende de geldigheid van deze verklaring door het bestuur bewaard. Mochten er incidenten optreden met de roeier(ster) tijdens het skiffen in de winter dan kan de dispensatieverklaring langer bewaard moeten worden. De geldigheid van de verklaring verloopt hoe dan ook na één winterperiode. **Roeiers/sters onder de 18 jaar moeten deze verklaring door minimaal 1 ouder/verzorger laten ondertekenen en indien mogelijk door 2 ouders/verzorgers.**



## **Dispensatieverklaring voor het roeien in skiffs gedurende najaar, winter en vroege voorjaar bij watertemperaturen onder 10 graden Celsius**

Ondergetekende verzoekt het bestuur hem/haar dispensatie te verlenen voor het roeiverbod ex artikel 4, lid 4 van het Reglement Materiaal voor het winterseizoen 20\_\_\_\_ / 20\_\_\_\_ en verklaart het volgende:

- Hij/zij beschikt over roeipermissie scull 3.
- Hij/zij is in goede gezondheid en conditie
- Hij/zij is in staat om bij omslaan terug in de boot te klimmen/ weet hoe hij/zij veilig naar de kant kan komen liggend op de boot
- Hij/zij is bekend met de toelichting bij deze dispensatieverklaring
- Hij/zij realiseert zich de gevaren van roeien in een skiff onder winterse omstandigheden, in het bijzonder de risico's die kunnen optreden bij te water raken: blijvende gezondheidsproblemen door zuurstoftekort; blijvende gezondheidsproblemen door onderkoeling; overlijden door verdrinking (door ofwel de kracht niet meer hebben om te kunnen zwemmen, bewusteloos raken door onderkoeling, ofwel het vast blijven zitten in de schoenen van de boot); overlijden door onderkoeling.
- Hij/zij is bekend met de verschillende fases die optreden na ter water raken: koude schok; koude onbekwaamheid (zwemfalen); onderkoeling; bezwijken voor, tijdens of na de redding.
- Hij/zij is bekend met de 1-10-1 regel: 1 minuut om je adem te controleren, 10 minuten om zinvol en doelgericht te bewegen, 1 uur voordat bewusteloosheid optreedt door onderkoeling.
- Hij/zij neemt risicobeperkende maatregelen, zoals: het dragen van reflecterende kleding; het laten meenemen van een werpzak in het geval van de aanwezigheid van een begeleidende fietser; het controleren van de hielstrings voorafgaand aan het roeien.
- Hij/zij is bekend met het nemen van aanvullende risicobeperkende maatregelen, zoals: het dragen van een reddingsvest; het dragen van lichte waterafstotende kleding; het meenemen van een telefoon in een waterdichte hoes.
- Hij/zij gaat niet alleen roeien - Voor roeiers onder 18: coaches hebben bepaald dat je in aanmerking komt voor een dispensatieverklaring.
- Voor roeiers onder 18: coaches nemen mobiel, werpzak en reservekleding mee
- Hij/zij is zich ervan bewust dat er watertrajecten in de omgeving van Die Leythe zijn, waar het op de (wal)kant klimmen zeer moeilijk is
- Hij/zij verklaart de volledige verantwoordelijkheid te dragen voor de eventuele schade aan materiaal of eigen gezondheid, alsmede voor schade aan derden, ontstaan door opgetreden incidenten tijdens het roeien in de skiff bij een watertemperatuur onder de 8 graden Celsius, en zal hiervoor Die Leythe of haar bestuur op geen enkele wijze aansprakelijk stellen

Deze verklaring bestaat uit vier pagina's (toelichting en verklaring), en is geldig na ondertekening door de aanvrager én een bestuurslid van Die Leythe. De aanvrager ontvangt een kopie van de getekende dispensatieverklaring. Het bestuur zorgt voor het bewaren van de verklaring.

---

Naam roeier/roeister: \_\_\_\_\_ Lidnummer: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

Het bestuur van de Leidsche Roei- en Zeilvereniging Die Leythe verklaart bovenstaande aanvraag met de aanvrager te hebben besproken en getoetst en op grond daarvan aan hem/haar dispensatie te verlenen van het roeiverbod ex artikel 4, lid 4 van het Reglement Materiaal voor het winterseizoen: 20\_\_ / 20\_\_

Eventueel voorbehoud of beperking: \_\_\_\_\_

Handtekening roeier: \_\_\_\_\_

Voor akkoord bij roeiers onder 18

Handtekeningen ouder(s)/verzorger(s): \_\_\_\_\_

Naam bestuurslid: \_\_\_\_\_

Handtekening bestuurslid: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

**Ondertekende dispensatieverklaringen worden verzonden naar [wedstrijd@dieleythe.nl](mailto:wedstrijd@dieleythe.nl).**